



# NU NIET ZWANGER

**Met het programma Nu Niet Zwanger kunnen we samen in Flevoland kwetsbare en onbedoelde zwangerschappen voorkomen.**

## Wat is Nu Niet Zwanger?

Met Nu Niet Zwanger begeleiden we mensen (m/v) in een kwetsbare situatie bij het maken van een bewuste keuze over het moment van hun kindwens, zodat zij niet onbedoeld zwanger raken.

## Wat kan Nu Niet Zwanger betekenen?

Vanuit het programma nemen we écht de tijd om met patiënten in gesprek te gaan over de onderwerpen kindwens, seksualiteit en anticonceptie. We gaan bij voorkeur op huisbezoek en betrekken de eventuele partner. Ook kunnen we anticonceptie of sterilisatie faciliteren en gratis aanbieden.

## Wat kan jij bijdragen?

Jij kent jouw patiënten als zorgverlener het beste! We hebben jouw professionele inschatting nodig om mensen met een risico op een (onbedoelde) kwetsbare zwangerschap te signaleren. Lees op de achterzijde wat jij kan doen!

## Wie zijn wij?



Marieke van Irsel  
Inhoudelijk Coördinator  
Almere



Inge Groen  
Inhoudelijk Coördinator  
Lelystad



Marjolein Poels  
Projectleider  
NNZ Flevoland



# NU NIET ZWANGER

**Help jij ons mee? Volg deze 4 stappen!**

## Stap 1: Signaleer de doelgroep

Wees alert op het thema kinderwens wanneer je patiënten (m/v) ziet in de vruchtbare leeftijd, die leven in een kwetsbare situatie, zoals:

PSYCHIATRISCHE PROBLEMATIEK • VERSLAVING • DAKLOOSHEID • SCHULDEN • MULTI PROBLEEM (LICHT-)VERSTANDELIJKE BEPERKING • HUISELIJK GEWELD • PROSTITUTIE • STATUSHOUDERS ONBEDOELDE EN/ OF TIENERZWANGERSCHAP • ONGEDOCUMENTEERDEN • ONVERZEKERDEN

## Stap 2: Breng het onderwerp gewoon ter sprake!

Praten over kinderwens, seksualiteit en anticonceptie kan spannend zijn. Toch vinden patiënten het vaak heel fijn om hierover te praten.

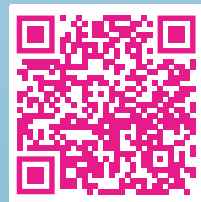
Door er gewoon naar te vragen, bereik je een hoop. Vraag bijvoorbeeld:

- *Hoe de patiënt er tegenaan kijkt om in diens situatie zwanger te worden?*
- *Wat de patiënt ervan zou vinden om (nog) een kindje op te voeden?*
- *Of de patiënt eens rustig zou willen praten over (de huidige) anticonceptie en samen wil uitzoeken wat het prettigst is?*

## Stap 3: Meld de patiënt aan bij Nu Niet Zwanger

Scan de QR code of ga naar het aanmeldformulier op:  
[www.nnzflevoland.nl](http://www.nnzflevoland.nl)

Let op: vraag de patiënt toestemming voor de aanmelding!  
Je mag ons ook altijd bellen, berichten of mailen om over een casus te overleggen.



SCAN ME